

DIE BESTEN TIPPS BEI EINER VERGRÖßERTEN PROSTATA



1. Kein Alkohol & Nikotin
2. Verzichten sie auf Zucker
3. 20 min Bewegung am Tag
4. 15 min Sonne pro Tag
5. Fleisch nur 1 Mal pro Woche
6. Wurst nur 1 Mal pro Woche
7. Milchprodukte reduzieren
8. Mehr rotes Gemüse & Salat
9. Mehr Obst (Granatapfel/Beeren)
10. Trinken sie BIO-Tee



„BEWEGUNG,
ERNÄHRUNG &
POLYPHENOLE SIND
DER SCHLÜSSEL BEI
EINER
VERGRÖßERTEN
PROSTATA“

Für mehr Tipps zum Thema
Prostatavergrößerung besuchen sie:

www.kokoraki.com



Kokoraki
MÄNNER-TEE



BESTELLEN SIE JETZT TELEFONISCH:

0049 (0) 7164 86 90 897