



Schritt 1

Nehmen Sie einen kleinen Topf mit Deckel.



Schritt 2

Für eine Tagesdosis fügen Sie einen Liter Wasser hinzu.



Schritt 3

Wasser zum kochen bringen und Herd ausschalten.



Tipp

Für 1L Wasser reicht ein gehäufter Teelöffel Kokoraki Männer-Tee



Schritt 4

Geben Sie den Tee in das erhitzte Wasser.



Schritt 5

Umrühren und bei geschlossenem Deckel 10min ziehen lassen.



Schritt 6

Sieb auf die Tasse setzen und gewünschte Menge einschenken.



Schritt 7

Für intensiveren Geschmack den Satz aus dem Sieb zurück in den Topf geben und weiterziehen lassen.



Sieben ganz einfache Schritte zum perfekten **Männer-Wohlbefinden**